

Ens visita l'Ivan Hompanera!



L'Ivan és actualment un esportista paralímpic. Va néixer el 26 de gener del 1969 a Barcelona, va patir un accident i a causa d'això, pateix paràlisi cerebral. El dia 18 de març vam tenir la sort que l'Ivan vingués a la nostra escola on ens va explicar sobre el que ell havia passat anteriorment i com ho va superar. A continuació, tens una petita entrevista que li vam fer on t'ho explicarem tot.

Com vas començar a ser esportista professional?

Jo vaig començar a fer atletisme des de ben petit. Als 18 anys un club em va dir si volia anar a córrer i dedicar-m'hi més professionalment. Jo vaig acceptar.

Quan vas patir l'accident? Com et vas sentir?

Bé, l'accident va ser anant cap a Saragossa. La meva dona estava embarassada i jo tenia un campionat a allà. I de cop ho vaig veure tot negre. Vaig estar mesos en coma, fins que vaig despertar. No me'n recordava de res, tot i que, s'ha de dir, que vaig tenir sort perquè jo puc parlar, mentre que paràlisis cerebrals més greus no t'ho permeten. Jo tinc afectada la part dreta.

La recuperació va ser ràpida? Com vas poder superar-ho?

Sí, la recuperació va ser rapidíssima gràcies a la meva condició física i a les meves ganes. Continuar fent esport també va ajudar i actualment la meva descoordinació ja gairebé ningú la nota. També em va ajudar molt pensar sempre en positiu. En el que també pensava va ser en que jo era "afortunat" ja que tenia un nivell de paràlisi cerebral baix, perquè puc parlar i caminar.



Quines curses se't donen millor?

Les curses de fons.

Quines són les teves millors marques a Olimpíades paralímpiques?

Principalment jo he anat, com a paralímpic, a les Olimpíades del 2000 a Sydney i a les del 2004 a Atenes. El 2000 se'n podria dir que és del que estic més orgullós ja que vaig quedar el primer dels 5000 metres. El 2004, no va ser un bon gaire any, ja que vaig quedar el cinquè en 800 metres perquè com he dit anteriorment, a mi se'm dona bé el fons. Les bones notícies són que pròximament s'introduirà una de mig fons per a unes futures Olimpíades.

Quines són les teves marques personals?

Records del món 3.000ml
(Basauri 2001)

Aquesta visita va ser molt interessant, vam conèixer una persona que va ser campió del món paralímpic. Ens va explicar que abans de tenir l'accident i gràcies als excel·lents resultats esportius va estar becat en un centre d'alt rendiment (CAR). Ens va comentar els records i algunes experiències d'abans i després de l'accident i destaquem que té un esperit de superació molt gran. També ens va explicar que l'any que ve, tornarà a participar als Jocs Paralímpics. Creiem que serà una experiència que mai oblidarem.

Record del món 5.000ml
(Hospitalet 2008)

Record de Europa 1500ml
(Manheim 2003)

3.000 ml 8'14''(Cornella1990).

5.000ml 14'03
(Palafrugell1992).

10.000ml 28'58
(Baracaldo1992).

Media Marathon 1h07
(Sitges2002).

Marathon 2h32 (Valencia2000).

